



Устойчивое Развитие

Программы обучения



Экологическое просвещение –

неотъемлемый компонент устойчивого развития компании. Кроме того, все больше людей задумываются об экологических проблемах и хотят вести экологичный образ жизни не только дома, но и на работе.

Включая эти темы в образовательные программы для сотрудников всех уровней, компании приобретают грамотный и мотивированный персонал, который поддержит устойчивые инициативы и будет бережнее относиться к ресурсам компании. Широко распространена практика, когда в рамках работы над устойчивой цепочкой поставок и маркетинговой поддержки, компании заказывают разработку экологических образовательных продуктов для партнеров и клиентов. Это позволяет расширить зону влияния и обеспечить сотрудничество в интересах устойчивого развития.

SDG-основание

4 КАЧЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



ЦУР №4 «Обеспечение всеохватного и справедливого качественного образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех»
4.7. – Образование в сфере устойчивого развития и мировой гражданственности

17 ПАРТНЕРСТВО В ИНТЕРЕСАХ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



ЦУР №17 «Укрепление средств осуществления и активизация работы в рамках Глобального партнерства в интересах устойчивого развития»

- 17.6. – Расширять сотрудничество и обмен знаниями в области науки, техники и инноваций
- 17.14 – Сделать последовательной политику по обеспечению устойчивого развития

Темы образовательных мероприятий

Устойчивый бизнес

Ничего не знаю про экологию.
С чего начать?

Эковолонтерство: как сделать
для природы больше?

Бумажная работа

«Зеленый офис»: как сделать работу
самым экологичным местом?

Устойчивое развитие

Экологический праздник:
личный и корпоративный

Личностное экоразвитие

Осознанное потребление

Zero Waste: путь к жизни без
отходов

Экологичная мода

Системный подход
к экопривычкам

Экологичный
дом

Экорасхламление: как избавиться от
лишнего без вреда для природы?

Экологичное путешествие

Экологичная экологичность: без экошейминга и экотревожности

Формат обучения и основные результаты

Форматы:

- **Очный**
Тренинги, воркшопы и лекции продолжительностью по 1,5-4 часа
- **Дистанционный**
вебинары/онлайн-воркшопы по 1,5-2 часа или курсы (с видеоуроками, лонгридами, домашними заданиями, обратной связью от эксперта)

- **Комбинированный**

Возможные методы оценки полученных знаний:

- **Тесты** на знания основных экологических концепций и корпоративных стратегий
- **Решение кейсов** и выполнение практических заданий
- **Самонаблюдение**, трекары привычек



Результаты:

01 Участники узнают об экологических инициативах, реализуемых в компании. Увидят, что компания заботится об их здоровье и уделяет внимание актуальным проблемам экологии

02 Поймут концепцию устойчивого развития и ответственного потребления

03 Узнают о целях устойчивого развития, принятых в компании, и осознают свою роль в их достижении

04 Узнают о различных аспектах экологичного образа жизни

05 Выберут и начнут формировать экопривычки, способствующие сокращению экологического следа, экономии, оздоровлению и повышению сбалансированности «работа-жизнь»

06 Научатся определять возможности ресурсной оптимизации и экологизации своих рабочих процессов

Темы для образовательных мероприятий:

Устойчивый бизнес

1

Ничего не знаю про экологию. С чего начать?

- Базовая экологическая грамотность: то, о чем не пишут в учебниках
- На какую дату был запланирован апокалипсис?
- Антихрупкость: почему конец света наступил, а мы не заметили
- Глобальные вызовы для человечества: загрязнение воздуха, дефицит ресурсов, изменение климата, проблема отходов
- Цели устойчивого развития как ответ на турбулентность времени
- Системный подход к экопривычкам
- Проактивность. Что может сделать каждый?

2

Зеленый офис: как сделать работу самым экологичным местом?

Сотрудники проводят в помещении 40–50 часов в неделю. Заботясь о своих подчиненных, многие компании переходят на организацию экологических офисов, где неотъемлемые функции офиса совмещены с комфортом и заботой о здоровье людей и окружающей среды.

- Что такое «зеленый офис», и откуда это понятие пришло в Россию?
- Экологические условия труда
- Как реорганизовать офис, чтобы сберечь здоровье сотрудников и снизить потребление ресурсов?
- Что может сделать каждый, чтобы «озеленить» свой офис?
- Формируем рабочие экопривычки

Темы для образовательных мероприятий:

Устойчивый бизнес

3

**Устойчивое
развитие**

Все больше компаний берут на себя экологические и социальные обязательства. Устойчивое развитие становится must have современного бизнеса. Важно, чтобы сотрудники знали о лучших инициативах компании и были вовлечены в их реализацию.

- История паники: как мировое сообщество пришло к осознанию глобальных проблем
- Концепция устойчивого развития. Тройная выгода
- Цели устойчивого развития для мира и компании
- Лучшие практики устойчивого развития
- Будущее зависит от меня: выбираем личную цель устойчивого развития

4

**Эковолонтерство:
как сделать для
природы больше?**

Более 7 млн человек регулярно и безвозмездно участвуют в общественных и корпоративных проектах. В мире более 90% компаний Fortune 500 имеют программы корпоративного волонтерства. В России пока порядка 100 компаний.

- Мотивация: зачем люди становятся волонтерами и эковолонтерами
- Почему для счастья важно не только уметь брать, но и отдавать
- Виды эковолонтерства
- Техника безопасности волонтера: как не допустить выгорания?
- Успешные примеры корпоративных программ эковолонтерства в России: зачем это нужно компаниям и что это дает сотрудникам.
- Эковолонтерство в вашем городе.
- Какие идеи вас вдохновляют? Обсуждение вариантов

Темы для образовательных мероприятий:

Устойчивый бизнес

5

Экологический праздник: личный и корпоративный

- Почему праздники важны
- ГОСТ на праздник. История экологичной Олимпиады, которая изменила мир
- Как сделать событие экологичным
- Форматы событий
- Как найти идею и разработать концепцию
- Экологичное оформление торжества
- Как выбрать наряд
- Праздничный стол без ущерба природе
- Выбираем экологичные подарки
- Праздник без последствий

6

Бумажная работа

- История и статистика потребления бумаги
- Экологический след бумажного листа: изучаем полный жизненный цикл
- Как выбрать экологичную бумагу: разбираемся в маркировках
- Как снизить потребление бумаги: офисные лайфхаки и лучшие практики
- Макулатура: как и зачем собирать?
- Небумажная бумага

Курс подготовки «зеленых» агентов перемен (для внутренних тренеров)

Зачем:

Управление изменениями требуют поддержки, поэтому важно подготовить команду экологически грамотных и умеющих оказывать влияние сотрудников – своеобразных внутренних экотренеров. Модульная программа обучения необходима для того, чтобы передать участникам знания в области прикладной экологии и умения, необходимые для реализации экологических инициатив в своих подразделениях.



Модуль: Базовая экологическая грамотность

- Устойчивое развитие в компании
- Зеленый офис
- Zero waste
- Лучшие экопривычки
- Экологичный корпоратив
- Корпоративное волонтерство



Модуль: Тренинг тренеров

- Экологичная экологичность
- Особенности обучения взрослых
- Убедительный оратор: как говорить об экологии
- Как организовать корпоративное экомероприятие
- Основы работы в соцсетях

Защита дипломного проекта – организация корпоративного экомероприятия.

Темы для образовательных мероприятий:

Личностное экоразвитие

1

**Осознанное
потребление**

Все про ответственное, осознанное, разумное, этическое, экологичное и устойчивое потребление:

- Пирамида осознанного потребления
- 4 вопроса осознанного потребителя: оцениваем полный жизненный цикл
- Изучаем составы. Продукты питания. Экокосметика. Зеленая уборка (Экосредства для посуды, стирки, наведения чистоты)
- Почему жить экологично недорого?
- Экологичное расхламление
- Как найти товары с максимальной пользой для себя и минимальным ущербом для природы
- Эко/био/органик/без ГМО: что это значит? Разбираемся в экомаркировках
- Гринвошинг – оттачиваем навык распознавать «зеленые» манипуляции
- Осознанный шопинг
- Год без покупок

2

**Zero Waste: путь к жизни
без отходов**

Реально ли собрать мусор семьи за год в одну стеклянную банку? Что такое Zero Waste? В чем выгоды жизни без отходов и с чего начинать? Как организовать раздельный сбор отходов дома и в офисе, как работает отрасль переработки в России?

- Мусорная проблема России и мира
- В чем опасность мусора?
- Концепция Zero Waste (Ноль отходов, ноль потерь)
- Как уменьшить объем отходов?
- Принципы 6R: Rethink, Refuse, Repair, Reduce, Reuse, Recycle
- Опасные отходы дома и в офисе: как с ними поступать?
- Как организовать раздельный сбор отходов и куда сдавать такие отходы?
- Мифы об отходах
- Практика раздельного сбора отходов: интерактивный блок
- Дополнительно для очных форматов: командный квест по сортировке отходов

Темы для образовательных мероприятий:

Личностное экоразвитие

3

Системный подход к экопривычкам

Можно ли жить экологично, с заботой о себе и окружающем мире и получать выгоды? Да! В ходе лекции мы включим коллективное сознание и найдем все выгоды от применения экопривычек, очевидные и не всегда явные.

- Что происходит с экосистемой планеты?
- Глобальные вызовы: загрязнение воды, воздуха, почвы, истощение ресурсов, изменение климата
- Экослед и способы его снижения
- Разбираем экопривычки от простых до экзотических
- Бытовая нейрофизиология: механизмы формирования привычек

4

Экологичный дом

«Мой дом – моя крепость» – уже не всегда так. Невидимые опасности и потерянные возможности окружают нас постоянно. Разберем следующие темы:

- Как выбрать лучшее место для жизни. Изучаем рейтинги
- Экостроительство и экоремонт
- Экостиль и минимализм в интерьере
- Невидимая угроза защита: от электромагнитного поля и шума
- Ресурсная оптимизация дома
- Вода (изучаем качество, методы очистки, ищем альтернативные источники водоснабжения)
- Воздух (очистка, дезинфекция, увлажнение, ионизация)
- Обращение с отходами дома (раздельный сбор и компостирование)
- Экологичное домоводство: расхламление, уборка, готовка

Темы для образовательных мероприятий:

Личностное экоразвитие

5

**Экорасхламление:
как избавиться от лишнего
без вреда для природы?**

Экологично и осознанно избавляемся от ненужных вещей, чтобы больше никогда не пришлось убираться.

- Почему нам так тяжело расставаться с вещами?
- Правила экологичного расхламления
- Как организовать пространство для хранения – приятный и полезный 5С
- Куда отдать ненужные вещи с пользой для других и планеты?
- Минимализм как путь к себе: как меняется жизнь после избавления от лишнего?

6

Экологичная мода

По каким критериям, кроме внешнего вида, стоит выбирать одежду и обувь? Часто мы не имеем представления, как вещи влияют на окружающую среду и наше собственное здоровье.

- Реальная цена моды
- В чем вред модной индустрии
- Как одежда и обувь может влиять на наше здоровье?
- Что может сделать каждый: пирамида осознанного потребления
- Экологичное расхламление
- Принципы составления разумного гардероба
- Устойчивая мода: как выбрать экологичное и этическое?
- Тренды: как связана экология и высокая мода?

Темы для образовательных мероприятий:

Личностное экоразвитие

7

**Экологичная
экологичность:
без экошейминга
и экотревожности**

Экологичный образ жизни тесно связан с психологическими аспектами личности и отношений с окружающими. Важно, чтобы экологичность была экологичной и не была причиной конфликтов.

- Стоп, Грета! Почему страх не работает?
- Разрушаем экологические мифы
- Что такое экотревожность, в чем ее причины и способы борьбы
- Главная ошибка начинающего эколога
- Как не стать источником или жертвой экошейминга?
- Как выстроить взаимодействие с близкими, если кто-то из вас «эконутый»?

8

**Экологичное
путешествие**

- Почему мы так любим путешествовать?
- Что такое «экотуризм» и почему его популярность растет во всем мире?
- Правила экологичного путешествия: углеродный след разных видов транспорта
- Куда поехать на 1 день? на 3 дня? На неделю? На месяц? на год? С детьми или одному, романтично или героически?
- Что взять с собой, чтобы оставаться экологичными вдали от дома?
- Чек-лист экологичных командировок

Делимся экспертизой на профессиональных мероприятиях:



ДОБРО:FEST



HULT
PRIZE



По данному направлению **работаем с компаниями:**



[Заполнить бриф](#)

[Другие клиенты](#)



Аутентичная
Консалтинговая
Компания

8 800 301 04 23
+7 (495) 260 57 02
+7 (812) 748 26 07

info@tsqconsulting.ru
tsqconsulting.ru

TSQ Consulting

